

Scuola dell'Infanzia di Turate
San Giuseppe Benedetto Cottolengo

Psicomotricità

a.s. 2017/2018



Educazione motoria 2017-2018

Obiettivo principale dell'attività motoria in età prescolare è favorire lo sviluppo delle funzioni psicomotorie del bambino.

In particolare si propone di:

- Aiutare la progressiva conoscenza di sé e il raggiungimento dell'autonomia
- Aiutare i bambini a relazionarsi con gli altri
- Favorire la ricerca e la valorizzazione delle potenzialità individuali
- Sollecitare la strutturazione dello schema corporeo
 - a. Percezione del proprio corpo (segmentarietà, equilibrio posturale statico e dinamico, educazione respiratoria)
 - b. Orientamento del corpo nello spazio e nel tempo
 - c. Coordinazione dinamica globale e segmentaria
- Sollecitare e mantenere la mobilità articolare
- Migliorare lo sviluppo degli schemi motori di base (camminare, correre, saltare, strisciare, lanciare e afferrare)
- Stimolare l'espressività corporea

L'attività sarà diversificata in relazione all'età dei bambini, divisi in gruppi omogenei per età.

Per mezzo del gioco, fonte di piacere, e dell'esercizio spontaneo o guidato si permette al bambino di organizzare la sua immagine e di farla giungere alla sua massima espressione. Acquisirà confidenza con se stesso e conoscerà meglio le proprie capacità e i propri limiti. Attraverso il gioco si aiuta la sua capacità di relazione con gli altri e il rispetto delle regole.

Il programma educativo seguirà un percorso che va dalla scoperta del proprio corpo e delle sensazioni legate ad esso, all'orientamento nello spazio, all'imitazione di ciò che lo circonda, alla valutazione delle distanze,

alla capacità di equilibrio in diverse situazioni e a tutto ciò che può aiutare l'espandersi della personalità e dell'affettività del bambino.

Utilizzeremo diversi materiali quali corde, cerchi, coni, mattoni, materassi, stoffe, palle di varie caratteristiche ed altro e insieme scopriremo come utilizzarli.

In alcune attività ci sarò piacevole l'aiuto della musica.

In altre il bambino si dovrà adattare a varie situazioni-problema in cui verranno messi alla prova il suo equilibrio, la sua capacità di colpire dei bersagli o di superare ostacoli di vario genere o ancora di rotolarsi in vari modi.

Tutto questo nella forma più piacevole possibile.